



သင့်ခရက်ဒစ်ကို တည်ဆောက်ပြီး ပြုပြင်နည်း

ခရက်ဒစ်ဆိုတာဘာလဲ။

ခရက်ဒစ်ဆိုသည်မှာ သင့်ပြန်ဆပ်ရမည့် နားလည်မှုဖြင့် ငွေချေးခြင်း သို့မဟုတ် ချေးငွေရယူခြင်း စွမ်းရည်ဖြစ်သည်။ သင့်အကြွေးသည် သင့်ဂုဏ်သတင်းနှင့်တူသည်။ ငယ်ရွယ်သူများပင်လျှင် သင့်ဘဝ၏ ကဏ္ဍတိုင်းအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည်။

သင့်ခရက်ဒစ်ရမှတ်ကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ

သင့်ခရက်ဒစ်ရမှတ်ကို မြှင့်တင်ရန် နည်းလမ်းကောင်းများ

- ခရက်ဒစ်အမှတ်ပေးသည့်ရပ်ဝန်းနှင့် ရင်းနှီးအောင်လုပ်ပါ။မည်သည့်ဘေလ်များလုပ်ဆောင်ပြီး သင့်ခရက်ဒစ်ရမှတ်ကို မထိခိုက်စေကြောင်း နားလည်ပါ။
- သင့်ခရက်ဒစ်ကတ်ကန်သတ်ချက်၏ ၂၀% ၃၀% အတွင်းနေပါ။
- သင့်ဘေလ်များ အထူးသဖြင့် အကြွေးဝယ်ကတ်များနှင့် အရစ်ကျချေးငွေများ (အပေါင်ခံ၊ ကားမှတ်စု သို့မဟုတ် အိမ်၊ အခြားချေးငွေပေးချေမှုများကဲ့သို့) အချိန်မှန်ပေးချေပါ။

အကြွေးဝယ်ကဒ်ရမှတ်ကိုပျက်စီးစေသောနည်းလမ်းများ။

- သင့်ခရက်ဒစ်တွင်ငွေထုပ်ယူသုံးစွဲမှုအများအပြားရှိခြင်း။ ခရက်ဒစ်မှငွေထုတ်ယူသုံးစွဲပုံကိုစုံစမ်းစစ်ဆေးသည်ဖြစ်နိုင်ချေမှာကြိုတင်ငွေချေးပေးသူများမှအကြွေးချက်လက်မှတ်များ(ဘဏ်များသို့မဟုတ်ကားအရောင်း ကုယစားလှယ်များကဲ့သို့)ဖြစ်ပါသည်။
- ငွေပေးချေမှုနှောင့်ယှက်ခြင်း သို့မဟုတ် ငွေလုံးဝမဆပ်ခြင်း။
- ခရက်ဒစ်ကတ်များကို ထုတ်သုံးခြင်း (အန္တရာယ်များပြီး တာဝန်မဲ့ခြင်း)။
- ပူးတွဲလက်မှတ်ထိုးထားသည့်ချေးငွေတွင်ပိုမိုနုပေးချေမှုမပြုခြင်းသည်သင့်ခရက်ဒစ်နှင့်သင်၏တုံ့ဖက်လက်မှတ်ထိုးသူ၏ခရက်ဒစ်ကို ထိခိုက်နိုင်သည်။
- မိသားစုဝင်များသို့မဟုတ်အရွယ်မရောက်သေးသူများ၏အမည်များဖြင့်ဘေလ်များထည့်ခြင်းသည်အဆိုပါငွေတောင်းခံလွှာများကိုအချိန်မီမပေးပါကငှင်းတို၏ခရက်ဒစ်ရမှတ်များနှင့်နှောင်လှာမည့်နှစ်များအတွက်ငွေကြေးဆိုင်ရာမိမိ၏ဂုဏ်သတင်းများကို ထိခိုက်နိုင်သည်။

သင့်ခရက်ဒစ်ကို မည်သည့်အရာက မထိခိုက်စေသနည်း။

- ဒက်ဘစ်ကတ် ငွေစုကဒ်ဖြင့် ငွေပေးချေခြင်း။
- သင့်ကိုယ်ပိုင် ခရက်ဒစ်အစီရင်ခံစာကို တောင်းဆိုခြင်း။ (ဒါကို သင့်ခရက်ဒစ်ရမှတ်ကိုမည်သို့မထိခိုက်စေဘဲ တောင်းယူစုံစမ်းမှုပြုခြင်းဟု ယူဆတယ်။)
- မြင့်မားသောအတိုးနှုန်းဖြင့် ခရက်ဒစ်ကတ် သို့မဟုတ် ချေးငွေရှိခြင်း (သို့သော် သင်၏အတိုးနှုန်းကို နိမ့်ခြင်းသည် ကောင်းမွန်သော အကြံဉာဏ်ဖြစ်သည်။)



သင့်ခရက်ဒစ်အပေါ်သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ချေကအဘယ်နည်း။

- လစာသို့မဟုတ်ဝင်ငွေကျဆင်းခြင်း။
- လက်ထပ်ခြင်းသို့မဟုတ်ကာရင်းခြင်း။
- ခရက်ဒစ်လျှောက်လွှာရှိခြင်းကိုငြင်းဆိုထားသည်။
- ငှားရမ်းခသို့မဟုတ်အသုံးဝင်ငွေပေးချေမှုများအစီရင်ခံတင်ပြရန် တောင်းဆိုပါကသို့မဟုတ် သင့်ကြွေးမြီကိုပြင်ပအဖွဲ့အစည်းသို့ရောင်းချပါက။)

ခရက်ဒစ်ကိုဘယ်လိုပြုပြင်မလဲ။

- ဘေလ်များကိုအချိန်မှန်ပေးချေပါ။
- အကြွေးဆပ်ရန်နှင့်အကြွေးရှင်းရန်အစီအစဉ်တစ်ခုကိုဖန်တီးပြီးလိုက်နာပါ။
- ဖြစ်နိုင်ပါက သင့်ခရက်ဒစ်ကတ်များကို လစဉ် အပြည့်အဝ ပေးချေပါ။
- စိတ်ရှည်သည်းခံပါ(ခရက်ဒစ်ကိုပြုပြင်ရန်လနှင့်နှစ်များပင်ကြာနိုင်သည်။)

ခရက်ဒစ်ရမှတ်အပိုင်းအခြား

၃၀၀-၆၁၉- မကောင်းပါ။
၆၂၀-၆၈၉- သင့်တင့်မျှတသည်။
၆၉၀-၇၁၉- ကောင်းပြီ။
၇၂၀-၈၅၀ - အရမ်းကောင်းပါတယ်။



သင့်ခရက်ဒစ်ကိုဘယ်လိုစစ်ဆေးမလဲ။



သင့်ခရက်ဒစ်အပေါ်သက်ရောက်မှုများနှင့်သင့်အစီရင်ခံစာပါ အချက်အလက်များကိုသိရှိရန် သင့်ခရက်ဒစ်အစီရင်ခံစာကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပါ။ သူတို့အကောင်အထည်ဖော်ခရက်ဒစ်ဘယ်မျှရှိလို့ရှိ နေမှန်းတောင်မသိလိုက်ဘဲအံ့သြသွားနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ်ရက်လွန်အကြွေးကျန်များရှိသည်ကို သိနိုင် ပါသည်။

www.annualcreditreport.com သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် နှစ်စဉ် အစီရင်ခံစာ (Equifax၊ Experian နှင့် TransUnion) သုံးခုလုံးကို အခမဲ့ စစ်ဆေးနိုင်ပါသည်။ သင့်ခရက်ဒစ်ကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး ခြေရာခံလိုပါက၊ ဗျူရိုတစ်ခုထံမှ အစီရင်ခံစာကို ၄ လတစ်ကြိမ် တောင်းဆိုနိုင်သည်။

အကြွေး၏အရေးပါမှု။

သင့်ခရက်ဒစ်ရမှတ်သည် သင့်ဂုဏ်သတင်းနှင့်တူသည်။ ၎င်းသည် သင့်လုပ်နိုင်သည့်ဖြစ်စေ၊ မဆုံးဖြတ်နိုင်သည့်ဖြစ်စေ အဆုံးအဖြတ်ပေး နိုင်သည့် ကြီးမားသောအချက်တစ်ချက်ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိရပါ။



- အလုပ်၊ ချေးငွေ၊ အိမ်၊ သို့မဟုတ် အာမခံကို ရယူပါ။
- ပိုမိုကောင်းမွန်သော ချေးငွေစည်းမျဉ်းများ သို့မဟုတ် အတိုးနှုန်း များကို ရယူပါ။
- ကြီးမားသောဝယ်ယူမှုနှင့် အရစ်ကျချေးငွေများ (အိမ် သို့မဟုတ် ကားကဲ့သို့) အတွက် အတည်ပြုချက်ရယူပါ။
- အိမ်ခန်း သို့မဟုတ် တိုက်ခန်းငှားရန် ခွင့်ပြုချက်ရယူပါ။
- သင့်လုပ်ငန်း သို့မဟုတ် အခြားပရောဂျက်များအတွက် ဘဏ္ဍာ ငွေရယူပါ။

ဘယ်သူကူညီနိုင်မလဲ။

ကံကောင်းထောက်မစာ၊ သင့်ခရက်ဒစ်ကို တည်ဆောက်ပြီး ပြုပြင် ရန် ကူညီပေးနိုင်သည့် အဖွဲ့အစည်းများစွာရှိသည်။ အောက်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏အကြံပြုချက်များစာရင်းကိုစစ်ဆေးပါ။

- ဖွံ့ဖြိုးတိုးမြှင့်မှုပြုလုပ်
- Money Management International (MMI)
- အရှေ့မြောက် အင်ဒီယားနားရှိ စားသုံးသူချေးငွေ အတိုင်ပင်ခံဝန်ဆောင်မှု (CCCS)
- ပြည်တွင်းဘဏ်များနှင့် ခရက်ဒစ်သမဂ္ဂများ
- MyMoney.gov နှင့် Federal Trade Commission (FTC) ကဲ့သို့သော ဝဘ်ဆိုဒ်များသည် ခရက်ဒစ်ကို စီမံ ခန့်ခွဲခြင်းနှင့် သင့်ခရက်ဒစ်ရမှတ်ကို တိုးတက်စေခြင်း ဆိုင်ရာ အခမဲ့အရင်းအမြစ်များ၊ လမ်းညွှန်များနှင့် အကြံပြုချက်များကို ပေးဆောင်သည်။

သတိပေးချက်

သင့်ခရက်ဒစ်ရမှတ်အတွက် ပုံမှန်စစ်ဆေးမှုများကို အချိန်ယေးဆုံရန် မမေ့ပါနှင့်။ သင့်ခရက်ဒစ်ကို စောင့် ကြည့်စစ်ဆေးခြင်းသည် သင့်ဘဏ္ဍာရေးကောင်းမွန်ရန် အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းသည် သင့်အား သင်၏ဘဏ္ဍာရေးကျန်းမာရေးအကြောင်း အသိပေးရန် ကူညီပေးပြီး ချေးငွေများ သို့မဟုတ် အကြွေးဝယ်ကတ များ လျှောက်ထားရာတွင် အရေးကြီးသော သင်၏ခရက် ဒစ်အစီရင်ခံစာသည် မှန်ကန်ကြောင်း သေချာစေပါသည်။

သတိပေးချက်များကို သတ်မှတ်ခြင်းသည် အကျင့်ဆိုး တစ်ခုကို ချိုးဖျက်ရန် နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။



x



ဤလမ်းညွှန်ချက်ကို City's Neighborhood Department မြို့မရပ်ကွက်ဌာနနှင့် AMP စတင်ခွဲခွဲ ကျောင်းသားများမှ ဖန်တီးထားပါသည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါကကျွန်ုပ်တို့၏ဝဘ်ဆိုဒ်သို့ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် QR ကုဒ်ကိုစကင်နဖတ်ပါ။

www.fortwayneguides.org